

# Meditación Transcendental

J. I. van Baaren

Traductor: Juan T. Sanz

FUNDACION EDITORIAL DE LITERATURA REFORMADA  
( F E L I R E )

*Todo el que lucha, de todo se abstiene;  
ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible,  
pero nosotros, una incorruptible.*

*I Corintios 9: 25*

# Meditación Transcendental

Primera edición: 1979  
Segunda edición: 1993

FUNDACION EDITORIAL DE LITERATURA REFORMADA  
STICHTING UITGAVE REFORMATORISCHE BOEKEN

Apartado 1053

**Rijswijk (Z.H.) Países Bajos**

Depósito legal: B. 30.186 - 1993  
I.S.B.N.: 906311021 9

Impreso en Romanyà/Valls, S. A.  
Verdaguer, 1 - Capellades (Barcelona)

*Printed in Spain*

# INDICE

	Pág.
Justificación de este libro . . . . .	7
Meditación Transcendental (MT) — ¿Qué es? . . . . .	9
Poder superior . . . . .	10
Meditación . . . . .	12
Yoga . . . . .	13
Explicación de términos usados:	
1. Avatar . . . . .	14
2. Bhagavad-Gita . . . . .	14
3. Brahma . . . . .	14
4. Guru . . . . .	15
5. Karma . . . . .	15
6. Meditación . . . . .	16
Los cuatro grupos:	
1. El Movimiento Krishna Hare . . . . .	17
2. La Misión de la luz Divina . . . . .	18
3. La Fe Baha'í . . . . .	19
4. Meditación Transcendental (MT) — ¿Qué es eso? . . . . .	22
¿Por qué . . . . .	23
Trasfondo . . . . .	24
MT, médicamente ¿qué es? . . . . .	26
MT, teológicamente, ¿qué es? . . . . .	27
Iniciación y Mantra . . . . .	29
Presentación . . . . .	31
Trasfondo de la MT . . . . .	34
Karma y el Cristianismo . . . . .	39
Dios y el "Ser" . . . . .	40
Pecado, cruz y sufrimiento . . . . .	40
Invasión de seudoreligiones orientales . . . . .	43
Meditación cristiana . . . . .	45
Puntos de conversación . . . . .	47



## JUSTIFICACION DE ESTE LIBRO

Desde hace algunas décadas, todo lo oriental está de moda en Occidente. Así ocurre, por ejemplo, con la *Meditación Transcendental* (MT). ¿Quién es tan ajeno a los medios de comunicación, quioscos y librerías que no haya oído, visto o leído los mensajes “salvadores” de tantos “profetas” de última hora?

Sin embargo, dudamos si el cristiano y el hombre de la calle no se habrán dejado embaucar tan rápidamente como esas técnicas (antiguos y modernos engendros del padre de la mentira, Jn. 8: 44) y sus arquitectos habrían deseado. Por este motivo, en el libro que tienes en tus manos exponemos lo que se nos quiere hacer ver que es la *Meditación Transcendental*: una técnica científica y neutral para la autorrealización y, consecuentemente, para la autoliberación del hombre de ayer y de hoy.

Pero también, y como no podía ser por menos, dada nuestra condición de cristianos reformados, desenmascaramos, desde la Palabra de Dios, las sutiles y veladas intenciones de la *Meditación Transcendental*: el hallazgo y restablecimiento de un paraíso perdido para el hombre, aquí y ahora.

No obstante, nosotros tenemos un mejor testimonio: el del único Dios verdadero (Jn. 5:32) quien en Jesucristo nos ha revelado, por Su Palabra y por Su Espíritu Santo, cuál

sea nuestra radical condición de impotencia e incapacidad (Jn. 15: 5), a la vez que nos manifiesta su origen y nos ofrece la liberación de la misma (Mc. 2: 1-12).

Por esta razón, mejor que acudir a esa engañosa escuela de la *Meditación Transcendental*, proponemos y ofrecemos el camino, y la verdad, y la vida que verdadera y realmente libera, sublima, regenera y realiza al hombre de ayer y de hoy: el Cristo del Dios viviente, desde Su cátedra de las Sagradas Escrituras. Porque, como nos ha dicho, *“si vosotros permaneciéreis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos, y la verdad os hará libres”* (Jn. 8: 31).

FUNDACION EDITORIAL DE LITERATURA REFORMADA  
( F E L I R E )

## MEDITACION TRANSCENDENTAL

### (MT) – ¿Qué es?

Fueron sobre todo los Beatles quienes, al principio de los años sesenta, llamaron la atención del mundo hacia las religiones y meditación orientales. Cuando se hallaban en el cénit de su carrera, consiguieron aún mayor publicidad por sentarse “a los pies” del yogui Guru Maharishi Mahesh. Estos cuatro famosos volvieron con la noticia de que habían encontrado algo mejor que las drogas. Por aquellos tiempos también afirmaron que su nombre era más importante que el de Jesús, y que su gloria “sobreviviría a la de Jesús”.

Desde que los Beatles hicieron su marcha hasta el citado Guru, han aumentado constantemente la popularidad de las formas orientales de creer y meditar. También la conocida actriz cinematográfica, Mia Farrow, contribuyó muchísimo al respecto. Por todo el mundo se celebraron reuniones internacionales, en las que hombres de ciencia hablaron sobre la meditación trascendental. Muchísimos quedaron interesados.

Es curioso que apenas nadie se preguntó cómo es que una “Iniciación” y un “Mantra” pueden tener tan grande influencia en el alma humana.

En estos momentos existe una tendencia o ansia hacia lo místico. Los productos y usos orientales —como el vestido, la música, el incienso y la meditación— llaman poderosamente la atención e interés de muchos. Esto apenas causa extrañeza a nadie. Nuestra generación actual se derrumba cada vez más desilusionada, a causa, entre otras cosas, de un materialismo sin entrañas. Pero también por una falta de amor y unidad, por una teología moderna sin contenido, por un futuro poco esperanzador y por un cristianismo, para muchos decadente. Frente a todos estos aspectos desconsoladores de la convivencia humana, el vivir la experiencia de una filosofía oriental es especialmente atractivo.

Por una parte, se busca una plenitud y liberación de la vida, y por otra, una paz y seguridad de vida, un escondimiento.

De ahí que se pregunte:

—¿Qué nos puede hacer vivir en una relación “animada”?

—¿Cómo puedo, en medio de todas las tensiones, hundirme en una paz o quietud cierta?

Las religiones orientales acometen esta empresa, y por eso toda clase de técnicas de meditación orientales pudieron volar tan fácilmente hacia la hipertensa convivencia occidental.

## **PODER SUPERIOR**

Es típico del hombre saberse en relación con un poder superior. Intuitivamente reconoce a ese ser “superior”. También se manifiesta en el hombre la necesidad de salvación,

así como el suspirar por el origen de su creación.

La pregunta: —¿De dónde vengo? se impone en muchas personas. Y a ésta se concatenan todas las restantes preguntas acerca de la naturaleza del hombre, como por ejemplo:

—¿Cuál es mi objetivo en la tierra? ¿A dónde voy?  
¿Cuál es el sentido de todo esto?

El espíritu del hombre echa en falta su unión con Dios, del cual ha nacido. Pues el hombre ha sido creado a imagen y semejanza de Dios (Génesis 1:26). ¡De ahí su búsqueda!

La explicación a todas esas preguntas y búsquedas hay que encontrarla, en último extremo, en el hecho de que el hombre tiene aversión a la Palabra de Dios, y rehusa someterse a la ley de Dios.

## **Rareza**

Uno se siente inclinado a considerar como rarezas ciertos usos y maneras de las sectas más extremas (por ejemplo, hacerse rapar la cabeza dejando colgar sobre la nuca un leve mechón de pelo). E igualmente aquellos que con miradas enloquecidas y masivamente dan la bienvenida a sus gurús, tampoco son tomados en serio por muchos.

Pero, entretanto, la realidad es que una cantidad de gentes cada vez más creciente, de todas las edades y niveles sociales, buscan paz para su alma. Van en busca de sosiego, tranquilidad e incluso de un camino hacia (un) Dios. Todo esto lo intentan encontrar por conducto de una de las muchas formas de meditación, o por el ejercicio del popular yoga.

Como en cadena, van apareciendo artículos en revistas sobre meditación y yoga; y ya no es extraño que gentes respetables —con frecuencia del nivel social intelectualmente superior— sigan las enseñanzas de un místico oriental, o muestren especial interés por la tan rápidamente difundida y así llamada MEDITACION TRANSCENDENTAL.

## MEDITACION

Principalmente de ésta es de lo que se trata en este libro. Pero no es sólo la Meditación Transcendental lo que exige atención, si bien ésta —merced a una “Iniciación” y a un “Mantra” bastante extraños— es incomparablemente la más fácil.

La relación entre las sectas que operan en Occidente y las grandes religiones en el Próximo y Lejano Oriente es, sobre todo para los iniciados, muy clara, pero frecuentemente es mantenida en secreto o negada. Algunas de esas sectas afirman que la adaptación de su forma de meditación no tiene ningún nexo religioso, sino que ofrece ayuda tanto a los cristianos como a los indúes, a los budistas y a los musulmanes. Por esa meditación sólo podrían vivir mejor su fe. Mucho más que los cristianos, son los musulmanes los que se oponen fuertemente a esta infiltración.

Yo describiré sólo algunos grupos que se abren camino en los Países Bajos, y los contrastaré con la doctrina cristiana en aquellos dos capítulos filosófico-orientales en que ellos concuerdan. Esos dos puntos son: origen divino y meditación. Exceptuando los Baha'is, todos los demás tienen la misma base.

## YOGA

En el mundo occidental se está predispuesto a ver el yoga como una forma de relajación. Sobre todo bajo la influencia de las nuevas concepciones de la salud, el ejercicio del yoga es considerado por lo general como verdaderamente aceptable. Pero los expertos en la materia están de acuerdo en que el yoga forma una parte inseparable de la filosofía indú. El yoga más físico, conocido como Yoga Hatha, es sólo una de las muchas formas.

El yoga encuentra su origen en los misterios indúes, y forma un medio a este fin: liberar al hombre de su forma de existencia humana, para así conseguir la libertad absoluta, hasta que las cadenas de Karma sean rotas; mediante lo cual se llega a alcanzar una conexión con el Infinito.

Por el ejercicio corporal se quiere llegar a una tranquilidad y relajación ciertas, para así hacerse uno con el Cosmos, y a la larga, lograr una forma de vida elevada.

Junto al movimiento yoga, con su ejercicio de meditación apropiado, en los Países Bajos nos encontramos con otros cuatro grupos que tienen su origen en las religiones orientales. Estos son:

- el Movimiento Krishna Hare;
- la Misión de la Luz Divina
- el Baha'í, que se apoya en el Islam, y
- MEDITACION TRANSCENDENTAL, del yogui Maharishi Mahesh.

De este último trataré sobre todo lo que se llama el origen divino y los principios doctrinales de la meditación. Y de los tres primeros movimientos citados, daré un breve resumen.

## Explicación de los términos que se usan

Con el fin de obtener una visión de las consecuencias que se siguen del uso de ciertos términos tomados de las religiones orientales, debemos saber algo acerca de esa terminología.

**AVATAR.**—Esta palabra se deriva de una expresión en el sánscrito, en el que fueron escritos los antiguos documentos vedas (veda significa *sabiduría*) indúes, y significa “descendencia” o “descendimiento”. Un Avatar es una encarnación o revelación, el descendimiento de un dios a la tierra en un hombre. El Induismo clásico reconoce únicamente 10 Avatares, el décimo de los cuales aún debe venir. Pero muchas sectas, algunas de las cuales consideran a su propio maestro como un Avatar, añadirán de buen grado a su lista a Cristo, Mahoma, Zaratustra o algún otro.

**BHAGAVAD-GITA.**—Es una parte muy importante e influyente de los escritos indúes. Es descrita como la “biblia de la India”. Es una guía con gran autoridad para muchos de los colegios de meditación que tienen sus raíces en el Induismo. Es el relato de Arjuna, el héroe en el campo de batalla, al que se le confronta con una guerra entre los miembros de su propia familia.

El Señor Krishna (un Avatar) aparece y le obliga a seguir un camino de deberes y devoción.

**BRAHMA.**—Es un dios indú, que a veces es representado como una figura con un cuerpo y tres cabezas. El primer rostro de Trimurti es Brahma, el principio de la vida, el creador. Las otras dos cabezas representan Vishnu, el salvador, y Siva, que es considerado como el destructor. Vishnu es el que está considerado como quien ha de aparecer en la tierra en la forma de un Avatar. Brahma es la Realidad total, el Absoluto, el inmutable, la suma de todas las cosas.

GURU.—Es, en principio, un maestro espiritual indú, pero en grados que varían dependiendo del acento que le es marcado por el grupo encartado, el Guru es más que sólo un maestro. Es el mediador necesario sin el cual no es posible conocer y comprender la verdad espiritual. Esto es ratificado por los escritos vedas de las Bhagavad-gita, que dicen:

“Busca el maestro perfecto que evidentemente Dios ha propuesto, y te mostrará el camino para realizarle a El”.

En ciertos grupos, el Guru es el Maestro Divino que personalmente consagra los discípulos y pide de ellos obediencia ciega, de la misma forma que el superior de un convento riguroso la exige de sus monjes. Algunos grupos extremistas ven su Guru como un Avatar, y lo consideran como su salvador. Las actuales posibilidades de viajar y de comunicarse han facilitado que un solo Guru, procedente de la pobre y atrasada India, pueda tener muchos miles de seguidores en el mundo occidental. Es impresionante ver cómo occidentales cultos y afamados reciben en torno suyo a una figura como ésta, a veces totalmente según el rito sectario oriental.

KARMA.—Propiamente significa acción o actividad, pero conlleva una perfecta total aceptación de una acción y reacción inevitable e impropia: el ciclo que siempre se repite, de nacimiento, vida, muerte y volver a nacer. Este ciclo fugaz de Karma ata al hombre a una existencia material que es considerada como un mal necesario. Su estado de vida en cada nuevo re-nacer depende de los méritos acumulados en su vida anterior. Lo máximo en que un hombre puede esperar es la liberación de este constante ciclo, para ascender o brotar en una divinidad, una especie de absorción en la nada (Nirvana).

MEDITACION.—Para el occidental, la meditación es la penetración profunda de las cosas. Pero para el indú, es más la expresión del pensamiento, haciendo uso, la mayoría de las veces, de un “Mantra” (palabra mágica).

El más alto Mantra en el Induismo es la palabra “Om”, pronunciada reiterativamente. Es un nombre divino que —igual que el nombre “Brahma” quiere decir— pone en contacto con lo divino en cada individuo. En la meditación también se usan otros nombres. En unos grupos se usa un número de palabras provenientes del Sánscrito, cuyo significado casi siempre les está oculto; pero la cuestión de si esto, es tan inocuo es algo que veremos después.

En otros colegios de meditación, el Mantra es lo que de forma especial une al individuo al grupo y al Guru. A veces sólo se trata del sonido del Mantra. Este Mantra se da en la iniciación: ceremonia religiosa en la que se usa de incienso, frutas, flores y la imagen del maestro espiritual. Se afirma que el Mantra, que es mantenido en secreto, es especialmente escogido para el nuevo iniciado u ordenando.

## LOS CUATRO GRUPOS O MOVIMIENTOS

### 1.— El Movimiento Krishna Hare.

Krishna es una reencarnación del dios indú Vishnu. Los adoradores (occidentales) del Señor Krishna (un Avatar) y miembros del Movimiento Internacional para la Comprensión Krishna llaman poderosamente la atención por sus vestidos orientales e imitaciones monacales.

El fundador es un monje indú: Su Gracia Divina A. C. Bahkti. La principal actividad espiritual de los miembros, muchos de los cuales viven en la comuna de su templo, es el constante cantar los nombres santos. El cuerpo no es lo verdadero, sino el espíritu. Por lo cual, los miembros no comen carne alguna, ni pescado, ni huevos, ni beben bebidas alcohólicas.

Ya en la primera iniciación, el discípulo toma un nombre sánscrito, que le es dado por el Maestro espiritual. La segunda iniciación, que ocurre aproximadamente un año después, forma en su rito una unión permanente entre el iniciado y el Guru. Este está considerado como representante de Krishna, y sometido a él, lo que significa estar sometido a Krishna.

La doctrina del Movimiento Krishna Hare es la filosofía indú del "Yoga Bahkti"; o bien: el camino para la reunión con la Divinidad, y la liberación de Karma por la devoción al Señor Krishna (un Avatar de Vishnu), como se ha descrito en el Bhagavad-gita.

La devoción se muestra por el constante cantar las 16-palabras-del-nombre-de-Dios. A esto se lo llama el "maha-Mantra": la suma de todos los Mantras.

El cantar puede tener lugar en todas partes y siempre: solos

o en grupo, a voz en grito o suavemente, en el descanso o en el trabajo.

El cantar Maha-Mantras es, según "Back to Godhead", (la revista del Movimiento Krishna), una "vibración transcendental". Esto sienta bien a todo aquel que lo oye, y por eso los adoradores van por la calle cantando. También aquí el maestro es honrado como una divinidad. Sólo él puede explicar el conocimiento transcendente.

## 2.— The Divine Light Mission (Misión de la Luz Divina)

Ahora su líder es el fuertemente controvertido Maharaj Ji, ayudado por su madre y su hermano Bal-Bhagwan Ji.

La *Divine Light Mission*, cuyo fundador murió en 1966, enseña que toda religión es igual. Los grandes santos del pasado —y la lista contiene también a Cristo, Mahoma, Buda, Moisés, David, Rama y Krishna—, esparcen luz del conocimiento divino. Pero después de su muerte, la visión de la realización que ellos representaron, se enturbió. Lo que sobrevivió, decayó, tanto en las ceremonias como en la confesión de fe. Así se formaron toda clase de religiones aparte, distintas. Cada uno de los "grandes santos" fue un "alma perfectamente realizada". La verdadera religión, se dice, es la realización del "Uno mismo" y la comunión del "Uno mismo" individual con Dios, definido como el "Uno mismo Cósmico" o el "Alma Universal".

Se citan pasajes de la Biblia, del Bhagavad-gita, del Corán y de otros escritos que hablan de Dios como la Luz, y se dice que esta Luz Divina está en cada hombre. También a este respecto, se dice, no se puede ver o penetrar en esta Luz Divina, sin la gracia y la dirección de un Guru

perfecto, o un alma perfecta que abra el tercer ojo u ojo interior.

El Guru se considera que es un Avatar. Este Maharaj Ji es, a los ojos de sus seguidores, el moderno equivalente de Cristo, Buda y Mahoma.

La técnica de meditación de esta secta debe ser enseñada por el Guru (especialmente conducido e indicado de Mahatma) en una ceremonia privada. Esta técnica, se dice, dominará la inteligencia por ejercer su influjo en el ritmo de diástole y sístole del ciclo natural de la vida. Y puesto que hace uso de lo que existe, no se precisa de ningún mantra u otra concentración física.

Al igual que en otras formas de meditación, se opina que la aplicación de esta técnica ofrece la solución a nuestros problemas, y trae la paz y la dicha en la vida. Sin embargo, es evidente que este método no ha satisfecho en la India, su cuna materna. En pocos países como en éste es mayor el caos y menor la cultura de la población.

### **3.— La Fe Bahá'í**

La tercera en esta serie de sectas orientales que se están introduciendo en todos los países, es la de los seguidores de Bahá'u'llah. El centro más relevante se encuentra en las colinas del Carmelo, en Israel, junto a la ciudad de Haifa. Allí hay tres edificios de extraordinaria arquitectura rodeados de jardines hermosos. El primero es el mausoleo de Báb, el mensajero mártir de la Fe Bahá'í, que, en 1850, a la edad de 31 años, fue ejecutado en Persia a causa de sus opiniones religiosas.

Al norte de Akko (en Bahji) se ha instalado el mausoleo de Bahá'u'llah, sucesor de Báb. Este es para los bahá'ís el lugar más sagrado del mundo, el centro de esta religión que se mantiene en pie absolutamente por sí sola.

El edificio del Archivo Internacional Bahá'í, que fue levantado en el brillante estilo de la arquitectura clásica y que fue concluido en 1957, se halla frente al Mausoleo del de Báb, al otro lado del gran camino que lleva a la cumbre, a través del monte Carmelo.

La Fe Bahá'í enseña que la verdad religiosa se extiende constantemente, y por consiguiente no tiene fin. Dios, el Padre Todopoderoso, alimenta o saca adelante a la raza humana mediante el envío o misión de una serie de Mensajeros que han aparecido a lo largo de toda la historia, y que continuarán apareciendo para dar a los hombres la pauta para su futuro. Moisés, Zaratustra, Buda, Cristo, Mahoma y ahora Bahá'u'llah, son ejemplos de estos educadores Divinos, que siempre dan al mundo las mismas (!) enseñanzas fundamentales. Ellos revelan las leyes y principios que proveen en la necesidad del tiempo en el que aparecen o aún aparecerán.

La Fe Bahá'í es una religión mundial independiente y una secta que no procede de fe alguna. Sólo hay una revelación divina, pero dividida en épocas distintas. Para apoyar estas palabras, se citan, vengan a cuento o no, palabras de Jesús y de Mahoma.

Las leyes eternas espirituales no deben ser confundidas con mandamientos temporales respecto a situaciones sociales del día en que tiene lugar la revelación según Bahá'u'llah.

Cada siglo tiene sus problemas propios.

El remedio que el mundo necesita en su problemas actuales, no puede ser el mismo que el del siglo pasado.

Según los escritos Bahá'ís, no es, pues, inconsecuente que Jesús prohibiese el divorcio, y que Moisés y Mahoma lo tolerasen. Y tampoco que Mahoma y Bahá'u'llah prohibiesen el uso del alcohol, pero que Jesús y sus discípulos bebiesen vino.

“La relación de la Fe Bahá'í con el Islám es la misma que la del Cristianismo con el Judaísmo”, escribe el Secretario de la “National Spiritual Assembly of the Bahá'ís”.

Tras la muerte del hijo de Bahá'u'llah, Abdu'l-Bahá (Siervo de Gloria), la dirección descansa en un grupo de 9 personas, elegidas de entre 127 representantes, a causa de la falta de un sucesor clara y divinamente indicado.

La Fe Bahá'ís desarrolla el pensamiento-de-un-solo-mundo: un solo régimen mundial, una sola fe mundial. Se acentúa muchísimo el principio de que toda la humanidad forma un todo. Se quiere mantener la unidad del pensamiento de Dios, excluyendo a Cristo Jesús como Hijo de Dios y único Mediador.

Los bahá'ís creen en un solo Dios, si bien el hombre le ha dado nombres diversos. Bahá'u'llah, fundador de la Fe Bahá'í, es —como entretanto el lector habrá comprendido— la revelación o manifestación de Dios en este tiempo.

Las tesis de Bahá'u'llah son bastante vagas y humanistas con un tinte religioso. El dice luchar por unir a los hombres en un mundo unido.

La principal lectura de los bahá'ís contiene: *Las Palabras Ocultas, Los Siete Valles y los Cuatro Valles, El Libro de la Certeza, Epístolas del Hijo de Wolf, Oraciones y Meditación, Espigando en los Escritos de Bahá'u'llah.*

Un florilegio de las obras de Bahá'u'llah está recopilado

en *Bahá'í World Faith*. Uno se puede hacer miembro mediante la simple inscripción. Si bien el Islam ignora toda relación, los bahá'ís, por lo que respecta al ritual, tienen mucho en común con aquel. El alcohol, la costumbre del uso de drogas, y los juegos de azar están prohibidos, así como el participar en política o el dar preferencia a un partido político.

Los bahá'ís creen en una vida después de la muerte, y miran hacia la venida de un tiempo de paz y justicia. También aquí es rechazada la "piedra de tropiezo", Jesucristo.

#### **4.—MEDITACION TRANSCENDENTAL —¿Qué es eso?**

Es cierto que la meditación trascendental actúa perfectamente. Lo afirmarán quienes se han ocupado de ella. Se han logrado muchos resultados llamativos, como cambios de carácter, disminución de tensiones nerviosas e incluso liberación del agotamiento.

Por consiguiente, es un buen medio operativo. Pero los buenos resultados no justifican, por definición, el medio usado: porque algo surta efecto, no es razón para que sea bueno! También los experimentos con el ocultismo obran resultados, pero no por ello son aceptables.

Es muy fácil considerar a ciertos grupos orientales, que ahora se hallan activos en Occidente, como manía pasajera de seguidores jóvenes e inmaduros. Con frecuencia tienen poco significado, se apoyan claramente en la idolatría y se hallan ocupados en manipulaciones bastante transparentes para los occidentales. Pero el fenómeno de la Meditación Trascendental (MT) no se le puede pasar por alto. Aunque sólo sea por el número de participantes, el reconocimiento

oficial, y la madurez respetable de muchos participantes, la Meditación Transcendental (MT) se sitúa en una categoría distinta.

La gran mayoría de algunos pueblos o naciones de Europa posiblemente en forma alguna se sientan atraídos hacia los grupos extremistas orientales. Pero la MT atrae, de forma creciente, a personas inteligentes y socialmente por completo aceptables.

### ¿Por qué?

Según Maharishi, la MT ofrece una solución a los problemas más fundamentales de la humanidad. En cada deseo del hombre hay una lucha por la felicidad. Por el conocimiento y experiencia de la llamada "Inteligencia Creativa" es posible —según se enseña— desarrollar plenamente el poder del espíritu. El espíritu llega entonces, si cabe, a la armonía con todo el progreso en la creación, porque la inteligencia creativa se halla fundamentada en ella.

La MT se convierte en el aspecto práctico de la llamada "ciencia de la inteligencia creativa". Esa ciencia (WCI) se ha desarrollado de lo que el yogui Maharishi Mahesh enseñó en Occidente en los pasados quince años.

Según esa doctrina, la ciencia es "Una investigación sistemática por medio de experimentos reiterados para conseguir conocimiento provechoso y tangible". Por inteligencia se entiende: "la propiedad fundamental de la existencia que llega a expresarse en la justificación del objetivo y en el orden de todo cambio; esto puede ser una inteligencia impersonal en la naturaleza, que pasa a guiar a una vida propia".

“Creativa”, quiere decir: creadora. La Creatividad es el origen del cambio, y está en todo lugar y siempre presente. La simple y cada vez más potente corriente de energía (creatividad) y justificación (inteligencia) se torna en la llamada inteligencia creativa. Esto es un poder de vida impulsor, que se manifiesta en el proceso de la evolución.

Entretanto, nos queda preguntar si la MT es tan científica. ¿No se esconde nada más tras ella? y si es así, ¿qué es realmente? ¿Cuál es el objetivo real?

## Trasfondo

La Meditación Transcendental es la forma más indú de meditar. El grupo que se ocupa de ella está fuertemente organizado y tiene una doctrina bien elaborada, que —en base a experimentos independientes— pretende ser “científica”. Esto, por otra parte, es bastante curioso, pues es ilógico llamar “científico” a un método, simplemente porque los resultados son investigados científicamente.

El fundador de la MT (Meditación Transcendental/Ciencia de la Inteligencia Creativa) es, como se ha dicho, el Yogui Maharishi Mahesh. Tres nombres que respectivamente significan: alma divina, hombre importante, practicante de Yoga.

En un principio, estuvo fuertemente ligado a la subcultura, pero al evidenciarse que el hombre occidental generalmente se halla en una actitud opuesta a ésta, se distanció de su pasado trasfondo, y acto seguido dirigió su propaganda a los estudiantes y a las clases acomodadas. De los movimientos que dirige, es el de la “Ciencia de la Inteligencia Creativa” el que mejor arraiga en Occidente.

Todo comenzó en 1958. Cinco años antes, había fallecido su maestro, Guru Dev. Del pasado de Maharishi no se conoce mucho. Probablemente nació en los años veinte. El asegura estar graduado científicamente por la Universidad de Allahabad. Su maestro espiritual, a cuyos pies estudió, fue Guru Dev, o mejor dicho: “Su Divinidad” Swami Brahamananda Sarasvati.

Es muy difícil arrancar a los practicantes de la Meditación Transcendental lo que exactamente contiene o significa el título “Su Divinidad”. Significaría que él es considerado como un “alma completamente realizada”, alguien que —como Buda— ha alcanzado el estado de “iluminación”. Si bien ellos son extremadamente inconcretos al respecto, es claro que muchos meditantes ven a Maharishi en la misma luz.

Por lo demás, la presentación pública de la doctrina de la MT, se diferencia claramente de lo que en el fondo se cree. El lado o aspecto externo es neutral, técnicamente científico. Pero el aspecto o “lado interno” es meditativo, religioso y típicamente indú, con un acento marcadamente indú.

En la mayoría del material de propaganda se nos dice: “Lo propio y genuino de la MT... es: sentarse en una silla cómoda, con los ojos cerrados, dos veces por día, por espacio de 15 ó 20 minutos. Durante ese período, el espíritu experimenta más refinados niveles, mientras actúan cambios fisiológicos que coinciden con esta refinada actividad espiritual”.

Si podemos creer a los escritos propagandísticos, esta sencilla técnica tiene como resultado:

- una tranquilidad profunda como base para una cualidad dinámica;
- un desarrollo de la inteligencia creativa;
- un ensanchamiento de la claridad de percepción;

- un progreso del desarrollo completo del hombre de forma natural;
- una extensión del conocimiento o sentido de las cosas;
- la MT puede ser aprendida fácilmente por toda persona, y es —según se expresa la propaganda— agradable practicarla.

Al oír algo así, por ejemplo en simposios, uno se sentaría inmediatamente durante 15 minutos, y dejaría venir sobre sí todas esas bendiciones...

La diferencia (calificada de escasa) entre la presentación y la doctrina, es: la iniciación (o consagración). Lo mismo que en otras culturas paganas, ésta va acompañada de un uso ritual de incienso, dinero, fruta y flores, para hacer propicios a los dioses. Además, se hace uso de lo que se llama un “Mantra”: un nombre, pronunciado reiteradamente, de una deidad o espíritu, con el cual es invocado.

### **MT, médicamente, —¿qué es?**

En un artículo, titulado “Meeting Life with a Mantra”, publicado en *Time* de 17 de febrero de 1973, el Dr. P. Fenwick dice, que en sus investigaciones fueron constatados cambios notables e infrecuentes durante la meditación. Estando claramente despiertas las personas de prueba, durante la meditación se efectuaron cambios en la actividad eléctrica del cerebro, tal y como éstos son normalmente perceptibles durante el sueño ligero.

En 1970, fueron publicados por Berson y Wallace algunos resultados de su investigación. Estos mostraban que ocurren cambios fisiológicos en el sistema nervioso durante

la meditación, por lo cual, se redujo el nivel de tensiones. Mientras aún han de ser confirmados los resultados de muchas investigaciones según esta forma de meditación, el Dr. Fenwick concluye:

“Es evidente que la meditación estimula la actividad del sistema nervioso central, y origina una medible mejora en las funciones mentales y físicas”.

Los médicos en cuestión aceptan estos resultados con más facilidad que, por ejemplo, las curaciones de —digamos— los sanadores por oración, a los cuales califican de “ejercitar sin competencia la medicina terapéutica”.

### **MT, teológicamente, ¿qué es?**

La MT es religiosa. Vista desde el punto puramente médico y científico, la MT podría tener un valor notable. Pero la medicina y la ciencia no son los únicos terrenos que están relacionados con ella.

La técnica ha llegado a nosotros por un maestro indú, y ha sido presentada como una “confirmación moderna de sabiduría indú”.

Los carteles anunciadores invitan a una toma de contacto con la MT, como algo de “valor eterno”; y quien pregunta: —“¿Qué ocurre si yo medito?”—, obtiene una respuesta religiosa: —Surge el contacto con el “Ser”.

La iniciación, con su incienso, acción de gracias y dones simbólicos, es, en esencia, claramente reconocible como religiosa; supone la aceptación (al menos en el maestro) de un número de opiniones o conceptos religiosos.

Las lecciones introductoras de la MT juegan un papel importante, especialmente en los posibles deseos y necesidades del hombre que quiere deshacerse —de una u otra forma— de sus deficiencias, tensiones y neurosis.

De ahí que en la presentación de la MT sólo se hable de los efectos de la meditación. Pero nada se dice del objetivo último y sobre el resultado lógico de la MT: el ensanchamiento del conocimiento en diversos estadios hasta llegar al conocimiento divino con todas sus posibilidades paranormales.

Acerca de esto se habla en las reuniones de grupo de los practicantes de la MT apenas ha tenido lugar la iniciación, y a la vez se implica al Bahgavad-gita (parte de los escritos indúes) en la meditación. Con lo cual aflora claramente el fundamento religioso. No podría ser menos.

Los “resultados” citados son más efectos de la meditación que resultados en sí, porque sólo son circunstancias accidentales comparadas con el silenciado objetivo final: el ensanchamiento del conocimiento.

Lo que llaman científico de la MT, se halla sólo en el estudio de los efectos de la meditación. La MT misma, el cómo y por qué todo es posible mediante tal meditación, no está investigado o declarado científicamente, y asimismo permanece oculto para el practicante de la MT.

Por eso, los cristianos deben comprender que se engañan si piensan que la MT es sólo una técnica neutral y mental. La fe debe ser medida según la Revelación que Dios ha hecho de Sí mismo por medio de Jesucristo. Incluso un leve conocimiento del mundo invisible (demoníaco) ya sería suficiente para ponerse en estado de alerta.

## Iniciación y Mantra

Además de los nombres o denominaciones indúes y la esfera religioso-oriental, la iniciación también indica el trasfondo religioso de la MT. Es chocante que en la lectura de propaganda y durante las reuniones de promoción, casi nunca se hace mención de esa iniciación.

Después de algunas reuniones introductorias, aquel que desea aprender el método de la meditación, es invitado para una ceremonia privada. A ella debe traer consigo: flores, frutas, un pañuelo limpio, así como el jornal neto de una semana.

La técnica y la iniciación (que encuentran su origen en la tradición Veda) son rodeadas de misterio. Cuando el candidato ha pagado la cantidad debida por el curso instructivo, se acerca —luego de haber tomado un baño de agua caliente—, y preferentemente en estado de lucidez, hacia la estancia de la iniciación. Llevará consigo la fruta, las flores (símbolo del alma soñadora) y un pañuelo nuevo y blanco (símbolo de la pureza del alma en el nacimiento). Se es iniciado por el Maharishi mismo o por un maestro formado por él.

En la ceremonia también vienen a propósito velas encendidas, incienso y una foto de Guru Dev (el maestro divino). La iniciación comienza con la “ceremonia o rito de acción de gracias”, expresada por el maestro ante la foto de Guru Dev. También esto arranca de la tradición Veda. Se dan gracias a Guru Dev y a los maestros antepasados que fueron los protectores del conocimiento de la MT.

Después de una breve conversación, con la cual “se desnuda” el alma, el maestro explica el método de la MT y susurra al nuevo discípulo el Mantra especialmente elegido y que mejor le cuadra: el nombre de una deidad.

Igual que se considera que Krishna se halla presente *en el nombre*, así también ese dios determinado se encuentra presente es este nombre.

Después de esto, el discípulo ofrece granos de arroz, flores y frutos ante el retrato de Guru Dev y le pide ayuda. También el Maharishi (o el maestro) realiza un breve rito ante la imagen de Guru Dev. Luego ambos se arrodillan para dar gracias a Guru y para aceptar el “yugo de Dios” (el Mantra).

Durante esta ceremonia (con toda clase de significados cósmicos) se hace que se tome confianza en el Mantra, y se enseña a comunicarse con él, o bien a subir (embarcar) en este “vehículo”.

Después se medita diariamente en el Mantra. Hay reuniones determinadas para comentar problemas y progresos, y además para recibir enseñanza. También es posible tomar parte en un curso para maestros, a fin de que uno mismo pueda difundir la técnica. Los costos no son pequeños.

El Mantra (Proverbio Santo) se repite constantemente durante la meditación. Hay muchos Mantras, pero éstos son mantenidos en secreto de modo estricto, y están destinados sola y exclusivamente para el uso personal de cada uno. Ni el maestro ni el discípulo de la MT conoce el significado del Mantra: sólo es conocido por el Guru. Este da a sus maestros una lista de nombres apropiados, probablemente tomados del sánscrito.

Al iniciado se le dice que nunca podrá dar a conocer su Mantra a nadie, sea quien sea. La fruta, las flores y el pañuelo blanco son dones simbólicos ofrecidos a Guru Dev, y son retenidos por el Guru; el dinero va a la organización Maharishi.

Por el Mantra es estimulado un solo sentido constantemente monótono; esto tiene el mismo efecto que si no se ejerciera estímulo alguno en el sistema nervioso central, de modo que el sentido estimulado deja de obrar. Con ello, el conocimiento o percepción se cierra al mundo exterior durante la meditación, por la desconexión de los sentidos, los pensamientos y el intelecto.

El hombre o mujer que medita de esta forma, se abre a influencias demoníacas, con todas las consecuencias que esto conlleva.

Después de haber meditado dos veces cada día, aproximadamente durante dos años, se puede obtener de gurus especiales un nuevo Mantra, el cual ya no constará de una sola palabra, sino de una frase. Así es como entonces se hace posible una manera más intensa de trascender.

El lector comprenderá perfectamente que esta iniciación y el uso del Mantra tienen una influencia desconocida sobre el practicante de la MT, cuyos resultados no podemos prever.

### **La presentación**

La presentación es simple y directa. La argumentación científica, en principio, parece aceptable, pero, tras una pausada reflexión, se evidencia inaceptable, igual que algunas de las consecuencias.

Los resultados se describen como sencillos y muy efectivos, con lo cual se niega o elude el carácter religioso.

La MT es descrita como sigue:

“... una técnica completamente libre de esfuerzos, muy sencilla y fácil de aprender, con

la cual dirigimos nuestra atención hacia nuestro interior, hacia el estadio original de un pensamiento. Esto es, de hecho, una disminución de actividades: nosotros recorreremos en orden inverso el camino que un pensamiento cubre desde su nacimiento hasta un pensamiento más lúcido que normalmente tenemos. Es un descenso hacia estadios, cada vez más prístinos, de un pensamiento, hasta que finalmente se traspasa y trasciende el último impulso del pensar. Transcender significa en latín: "traspasar, cruzar por encima de". Entonces, ya no se tiene ningún pensamiento, ni experiencia, ni sentimiento, ni olfato, ni visión, ni percepción, y es el efecto que se provoca quitando ese pensamiento. Lo que queda es únicamente "conocimiento puro". Uno no se da cuenta de que está ocupado con algo, sólo se da cuenta de que se "es". (Así se expresa el psicólogo Uyen).

El estado en que uno se encuentra durante la MT se llama "paz alerta". Esto implicaría una cuarta fase de conocimiento superior o capital, tan natural al hombre como las otras tres situaciones fisiológicas: velar, soñar y dormir.

Las tensiones acumuladas y el cansancio, que frenan un funcionamiento acertado del sistema nervioso, son solucionadas de forma natural.

Los resultados son: energía aumentada, desarrollo de la inteligencia creativa, más estabilidad interior y mayor claridad de percepción a todos los niveles de experiencia. La cuarta situación o estado es: "Ser" más puro, más genuino, un conocimiento más limpio, la base de toda vida en la tierra, la verdad eterna e

ilimitada. Y cuanto más nos acercamos a la fuente del pensar, tanto más gozo y felicidad obtenemos.

Todo esto es la consecuencia de un entrar en el mundo invisible: el mundo de dioses y poderes, hechos penetrables por una iniciación misteriosa y por el susurro de un misterioso nombre de dioses.

¿Cuáles son, a la larga las consecuencias de esto? Los datos científicos al respecto, se desconocen. Pero sí son conocidos los datos reales, tales como las circunstancias de los habitantes de la cuna de la MT: la India, Pakistan, Bangla Desh...

En la presentación de la MT, se la muestra como una técnica universalmente aplicable a cada persona, ya sea mahometana, indú, cristiana, budista, judía o ateo acérrimo. No importa, pues la MT no es una doctrina, sino una "técnica" que da experiencia. Y esa experiencia puede ser interpretada dentro de todo marco o ideología. Poco se dice acerca del transfondo, iniciación y Mantra. Ese Mantra ciertamente debe desatar poderes especiales. Se pregunta si éstos son poderes demoníacos. Por lo demás, el asunto es misterioso y, sobre todo, el Mantra mismo, nunca puede ser revelado a ninguna otra persona.

La técnica desarrollada de la MT (si bien basada en la ciencia indú de una antigüedad de 5.000 años) ha obtenido ahora el pomposo nombre de "Ciencia de la Inteligencia Creativa" (CIC), y esto en provecho del crítico occidental. Es una "ciencia nuevamente formada", resultante del descubrimiento de que en toda la naturaleza subyace una fuente inagotable de inteligencia y energía.

El contacto con esa fuente se ha perdido, por lo cual el hombre ha sido arrancado de su fuente de vida y sin rumbo y frustrado, camina vagabundo, buscando el objetivo

de su existencia y el sentido de su vida.

Este contacto es repuesto de nuevo mediante una “técnica científica y claramente descrita”, que al revés de lo que la presentación hace sospechar – sin duda alguna tiene un trasfondo religioso.

Es sorprendente que en la presentación de la MT —más aún que en la del Yoga (que aproximadamente reclama los mismos resultados)— se afirma que no contiene religión alguna.

Esto se debe, sobre todo, a los conceptos occidentales sobre la “Religión” a ésta se liga el pensamiento de un culto a Dios = Cristianismo. Para el indú, la religión tiene un significado totalmente distinto: la religión se halla entrelazada en el total de su vida y de su conciencia. Es otra religión y otro dios.

Maharishi, quien dice que la MT es un camino hasta Dios, se basa en toda clase de libros santos y en viejos sabios orientales. Las religiones orientales no implican, por ejemplo, la fe en un Dios personal.

¿Se puede, pues, como cristiano participar en todo esto? Además, es una peligrosa arrogancia occidental el aceptar que los estudios científicos pueden explicar plenamente el efecto de estas disciplinas orientales.

## **El trasfondo de la MT**

Los escritos de Maharishi muestran en gran parte mucha semejanza con la tradición Veda y Sankara. En ellas se pone el acento en el “Ser” en el hombre. Mediante la MT, dice Maharishi, el hombre puede restablecer el contacto perdido por ignorancia. Este “Ser” es central en su manera de pensar, es el fundamento más profundo

de la existencia, el principio y el fin, la fuente de todo pensar y de todos los poderes, lo íntimo: la Inteligencia Creativa.

Algunos datos los tomó de su libro *The Science of Being and the Art of Living*, una descripción de la MT a lo largo de 300 páginas. Sobre este libro, el mismo Maharishi dice: “Es el summum de la sabiduría práctica, de la vida integral, enriquecido por el Rishis Veda de la antigua India, comprendido en la luz del pensar científico en el actual mundo occidental”. Lo que traducido libremente, quiere decir:

“Una pseudo-religión bañada en una salsita científica y presentada en una forma técnica, con el fin de hacerla aceptable para el hombre occidental”. Especialmente contiene la doctrina de los antiguos Vedas y Sankara de la India.

En este libro, Maharishi llama al Bhagavad-gita (el Movimiento Hare Krishna tiene la misma fuente) “una exposición muy clara del camino de la ilustración, la meditación transcendental...” (transcendente porque excede el pensamiento humano).

El origen de la MT, pues, se encuentra en los Escritos Indúes; sin embargo, es presentada en términos más científicos que religiosos. Y también esto: como una técnica médicamente responsable.

En la MT se establece contacto con el “Ser”. Este “Ser” es Brahma, la realidad subyacente de vida. Es el Dios omnipresente para aquellos que “lo” conocen y comprenden, sienten y viven. De este “Ser” parte un impulso para creación y revelación, una fuerza que es influenciada por Karma.

Cuando se dice que la meditación oriental ahonda la fe cristiana, se parte de la suposición de que no existe diferencia alguna entre Cristianismo, Budismo e Induismo.

Según Maharishi, la “clave” para el cumplimiento de cada religión se encuentra en la aplicación reglamentada de la MT (*Science of Being and the Art of Living*, pág. 261).

Quien practica la MT, primeramente alcanza el conocimiento de sí mismo, luego el estado de concienciación cósmica, y después la devoción real, el conocimiento de Dios. Por lo cual, el hombre se convierte en una expresión del “Ser Eterno”. Sólo superficialmente, expresiones como Cristianismo, Induismo, etc., tienen algún significado —piensa Maharishi—. Pero a nivel del “Ser” —el cual es logrado por el camino de esta meditación— todos ellos tienen el mismo valor, y son de una importancia relativa.

Por eso se hace muy difícil discutir estos asuntos con los partidarios de la MT, pues ellos hablan acerca de una especie de revelación superior de la verdadera naturaleza de la religión, realizada en la meditación. Con esto, pasan por alto el hecho de que la religión es otra cosa que un servicio o culto a Dios, en el sentido occidental de la palabra.

Un cristiano no-meditante, que se atiene a la realidad histórica del Evangelio es considerado, en este sistema de pensamiento, como intolerante, quizá incluso como arrogante; y, en todo caso, como no “ilustrado” (iluminado)

El destino del hombre es ser un eslabón entre la inteligencia divina y el total de la creación. El pensamiento es una reflexión de la Inteligencia Cósmica o Karma. El Karma surge si no nos aferramos a la ley Cósmica, ni vivimos en consonancia con la naturaleza.

Frecuentemente la fe de Maharishi en la reencarnación llega a situarse allí donde se enseña que “el proceso de la MT es el camino para parar el Karma, concluir la sucesión de nacimiento, muerte, nuevo nacimiento, etc., y llegar al contacto con el “Ser”.

En términos de instrucción religiosa, se enseñan dos concepciones fundamentales en las que el cristiano no estará de acuerdo con Maharishi, es decir, el Karma y la Naturaleza de Dios.

La fuente de la pura Inteligencia Creativa, el fundamento más profundo del origen y la existencia, dice Maharishi en su libro, está en el hombre mismo. Se asienta en el corazón de cada hombre: la fuente de todo pensar y de todo poder. “Yo soy ese Ser Eterno, vosotros sois eso y todo esto es, en el fondo, ese Ser Eterno”. Es la omnipresencia del Ser que es la vida eterna, el contenido y significado de la vida eterna. El espíritu individual no es más que un limitado reflejo de este infinito y cósmico espíritu de inteligencia pura dentro del hombre.

Esto trae la plenitud de vida total, y es la clave para la “realización-de-dios”, para el conocer de dios. Cuando se ha llegado tan lejos, entonces con ello se ha roto la corporalidad (los sentidos), y también se ha escapado al proceso de la reencarnación constante.

La finalidad de la reencarnación es para llegar a un grado de conocimiento cada vez más alto. Cuando se ha logrado el máximo —lo cual se consigue con la MT—, entonces no se precisa reencarnarse más, sino que se vive un constante contacto y armonía con el “Ser”, el dios omnipresente del universo. Por el contacto ininterrumpido con esta fuerza universal en sí y la entrega a él, el hombre se halla en situación de realizar el objetivo de dios. Dios puede ser revelado por él.

Esta teoría del “Ser Perfecto” de Maharishi no es nueva, sino que arranca de los antiguos Vedas de hace 5.000 años (la literatura religiosa más antigua). Hace 5.000 años, Krishna llegaba a la tierra, para crear el orden y enseñar a Arjuna la verdad eterna. Este la consiguió por escrito y enseñó la técnica. Mas los hombres, una y otra vez, la olvidaron, o interpretaron equivocadamente esa técnica. Hace mil años, llegó Buda, quien de nuevo hizo renacer la verdad eterna. Pero pasaron muchos años, y nuevamente imperaron las tinieblas, aunque por corto tiempo.

Finalmente fue al Brahmananda Sarasvati, el Guru Dev (maestro Divino) a quien se le pidió pasar el mensaje. Según se dice, Maharishi es su discípulo.

## KARMA y el CRISTIANISMO

La teoría de Maharishi es, en muchos aspectos, una imitación de la fe cristiana. Entre otras cosas, dice lo siguiente:

“En el resplandor de su vida relativa, el Absoluto encuentra en ella la expresión de su esencia. Angeles y dioses se alegran en su existencia en la tierra. La tierra y los cielos gozan de la existencia del Eterno, encarnado en la forma del hombre”.

El Karma, la humanidad (= benevolencia) nos impide entrar en contacto con el “prana” (el “Ser” eterno). Nuestros sentidos no están capacitados para ello. El proceso va por conducto del pensar o pensamiento —meditación— de lo bajo o basto hacia lo sutil. Hasta que, finalmente, se trasciende al conocimiento puro, el “Ser” absoluto.

Lo notable de la filosofía del Karma es, no tanto la doctrina de la reencarnación, sino la deducción o conclusión que ella encierra, es decir, que cada hombre tiene su destino completamente en sus manos. Lo que siembra, recogerá. Y el interminable ciclo de sembrar y cosechar sigue adelante en el siguiente nacer y morir y volver a nacer, como simples estadios o volteos en ese proceso; hasta que el alma, en su propio poder, por meditación y devoción, es liberada en el conocimiento cósmico, la divinidad o el “Ser”: “un alma perfecta y completamente realizada”.

De esta forma, el hombre gana o merece su salvación. Pero la Biblia nos enseña que la salvación no se puede ganar o merecer: es un don (Efesios 2: 8-9); y Jesús es *el único camino* para llegar hasta Dios (Juan 14: 6).

El hombre, en su vida única (es decir: que vive una sola vez) (Hebreos 9: 27), debe responsabilidad a Dios, y no sólo a sí mismo. Porque pertenece a Dios por creación y salvación; e incluso aquellos que aún ahora no lo reconocen, tendrán que confesarlo alguna vez (Filipenses 2: 10-11).

## **Dios y el "Ser"**

Antes de seguir usando la palabra "Dios", primero quiero definirla más concretamente.

Para el cristiano, Dios es el Padre personal y Todopoderoso, el Creador y conservador de todas las cosas, contra el cual se rebeló la humanidad.

Dios en Su amor, ha irrumpido en la historia y se ha revelado completamente al mundo, en la persona de Jesucristo, quien llevó todo el castigo por la rebelión del hombre.

Frente a esto, Maharishi enseña que el "Ser" es el principio de vida total e impersonal, que impregna toda la creación. El hombre es una parte del "Ser", y el "Ser" una parte del hombre. El "Ser" es la realidad final y se halla escondida en el mundo.

La Meditación Transcendental carece de toda verdadera concordancia con el Cristianismo.

## **Pecado, cruz y sufrimiento**

Maharishi habla de "fuerzas negativas", pero no de pecados y ser pecadores. (Pecado quiere decir: fallar el objetivo, desobediencia a Dios). Maharishi nada dice

respecto a barrera alguna entre Dios y el hombre pecador. Por lo cual, tampoco hay necesidad de perdón por medio de la cruz de Cristo.

Toda la doctrina de Maharishi, por consiguiente, está en pugna total con la Biblia, y no es aceptable al cristiano: ¡pues el que medita quiere encontrar a Dios por conducto de la meditación!

Pero en el Cristianismo, el mensaje de la cruz y la resurrección son centrales: en ellos Dios encuentra al hombre mediante el perdón de los pecados. Nosotros tenemos un Señor viviente, y no una in-personalidad difusa y cósmica.

Maharishi enseña que el hombre es capaz de difundir la gloria divina por la creación, merced a su capacidad de tener contacto con lo abstracto.

La Biblia nos enseña que nosotros, sin Cristo, estamos muertos para Dios, en delitos y pecados (Efesios 2: 1 y 5; Colosenses 2: 13); y, sólo si somos salvos en El por la fe, podemos hacer las obras "que él ha preparado para que las hagamos" (Efesios 2:10).

La cruz es algo central en el Cristianismo. De ahí que también haya sido siempre la "piedra de tropiezo", por la que el Cristianismo se ha hecho "inaceptable" para muchos (I Corintios 1: 23).

Fe en un ser divino no es suficiente. "También los demonios creen, y tiemblan" (Santiago 2: 19). Dios, en su amor, ha dispuesto un camino para volver a El: un camino hacia la plena comunión con El; el camino de la paz. Este es el camino de Su Hijo, y en lo que Este hizo en la cruz. ¡No hay otro camino! Este es el título

y derecho de Jesús. Y si Jesús mismo y su enseñanza son aceptados con seriedad, no se puede rechazar la cruz del plan de salvación.

La Divinidad de Jesús, el sufrimiento en la cruz, la muerte y la resurrección forman los principales elementos de la fe cristiana.

*¡No hay otro camino hacia Dios!*

## INVASION DE SEUDORELIGIONES ORIENTALES

¿Cómo podemos imaginarnos el encuentro del Cristianismo con las seudoreligiones? La respuesta a esta pregunta no es fácil, pues el término "religión" da cabida tanto a la limitación como a la extensión de la definición.

La definición cristiana delimita muchísimo y fija esta línea: Dios-Jesús-Espíritu Santo; con la Palabra —la Biblia— como norma, regla o medida. Además: el honor de Dios y la realización del Plan de Dios con el hombre y el Mundo.

Las seudoreligiones, como la MT, principalmente se dirigen a la autorealización, a la (propia) paz y al contacto (personal) con el "Ser". El amor cristiano, en cambio, es expresado en estas palabras de Jesús: "Amarás a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a ti mismo".

La cristiandad, por lo general, no está preparada ante una invasión tecnológica y su influencia secularizadora. Casi desapercibidas por la masa, las iglesias cristianas y los círculos religiosos —precedidos por los líderes que se han introducido en el Consejo Mundial de Iglesias— se ven mezcladas en un diálogo con las religiones mundiales.

Los problemas que esto ha originado, no pueden ser ignorados por más tiempo. El llamado diálogo (sobre la base de igualdad de las religiones) con seudo (y cuasi-) religiones encuentra cada vez menos resistencia.

El primer efecto de la invasión de la seudoreligión es la creciente secularización y la indiferencia religiosa. La creciente negación de la autenticidad de la Palabra de Dios, la Biblia, ofrece un buen caldo de cultivo. Las seudoreligiones ofrecen un camino fácil para llegar a Dios, fuera de Jesús (piedra de tropiezo).

En esa fase han acertado a dar la batalla los poderes de las tinieblas. Esto ha pasado desapercibido para muchos, y como consecuencia de la falta de buenos líderes.

¿Cómo se relaciona el Cristianismo con las otras religiones? Desde el Cristianismo primitivo, el punto de vista se ha determinado por “la Palabra divinamente inspirada” (Logos). Todas las religiones no-cristianas son, según la Biblia, “idolatría”.

¿Dónde encuentra el Cristianismo sus criterios? Únicamente hay un punto desde el cual los criterios pueden ser determinados y hay un sólo camino para llegar a ese punto: El Cristianismo está basado en —y obtiene su potencia en— la aceptación de Jesús de Nazaret como el Cristo —con todo lo que de esto se deduce. Esta es la fuente u origen de todo lo que existe. Este es el credo del Cristianismo.

## MEDITACION CRISTIANA

Expresiones como “meditación cristiana” y “oración contemplativa” son palabras sobrecargadas. Sin embargo, debemos reconocer que en el “silencio” o “tiempo de silencio”, escuchando lo que el Señor nos tiene que decir, puede hallarse oculto un poder enorme.

¿Hemos perdido los cristianos algo de aquella comunión con el Espíritu Santo que se nos desea en y al final de cada reunión comunitaria? ¿No debemos volver a Dios en silencio y confianza?

En lugar de un Mantra pagano se nos ha dado el *Nombre (de) Jesús*. Un Nombre en el que Dios ha puesto todo el poder de Su naturaleza. Los apóstoles Pedro y Juan curaron a un hombre que llevaba 40 años parálítico, diciendo: “En el nombre de Jesucristo de Nazaret, levántate y anda” (Hch. 3:6). A resultas de esto, fueron conducidos ante el Sumo sacerdote que quería saber: “¿Con qué potestad, o en qué nombre, habéis hecho vosotros esto?” (Hch. 4:7). A lo que Pedro, lleno del Espíritu Santo, contestó: “... en el nombre de Jesucristo de Nazaret... porque no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos” (vs. 10 y 12).

Para “estar en silencio ante el Señor se necesita disciplina. El cristiano que la aprende, entrena cuerpo y alma para estar en silencio ante el Señor, y excluye la llamada del mundo; con lo cual, dirige su mirada únicamente a Jesús, meditando Su Palabra; y a la obra de Su ministerio salvador en la cruz: lo cual es tener comunión con El en una oración que no precisa de palabras. El secreto está en la comunión con el Espíritu Santo, del cual dice Jesús: “Yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador... En aquel día vosotros conoceréis que yo

estoy en mi Padre, y vosotros en mí, y yo en vosotros” (Jn. 14:16-20). El Espíritu Santo, que se recibe en y sobre la base de la conversión y nuevo nacimiento, y por el que se es insertado en el Reino de Dios. El Espíritu Santo quiere expresarse y glorificar a Jesús en la vida de cada día.

La mayoría de aquellos que practican la MT u otras formas de meditación oriental, lo hacen no en base a fundamentos de fe, sino a causa de promesas de un beneficio mental y corporal.

El apóstol Pablo, hablando de la autodisciplina del atleta, dice: “Todo el que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible” (1 Cor. 9:25).

Quien comienza el día y lo concluye estando unos momentos de silencio ante el Señor, con un momento de lectura de la Biblia y oración, en comunión del Espíritu Santo y en el Nombre de Jesús, gustará algo de la comunión con Dios; esto es la preparación del “ser uno con El”.

Un cristiano no precisa mirar a nadie más que a Jesucristo para cumplir el cometido que tiene en la tierra, para la paz de su alma, para aligerar las tensiones y los problemas, para vencer las ligaduras que le oprimen, y para tener certeza de su resurrección final de entre los muertos, estando siempre con el Señor su Dios, y para poder colaborar en Su servicio para la restauración de toda la creación. *En todo lo cual, el hombre cristiano encuentra contestadas todas sus preguntas: ¿de dónde vengo? ¿cuál es mi finalidad aquí en la tierra? y ...¿hacia donde voy?*

### **Puntos de conversación:**

- 1.— ¿Se puede hablar de “ciencia” en el ejercicio de la MT?**
- 2.— ¿Qué es lo que propiamente “hace u obra” el Mantra?**
- 3.— ¿Cuál puede ser su influencia en el alma y espíritu?**
- 4.— ¿Puede separarse la MT de su trasfondo religioso?**
- 5.— ¿Qué opinas del “estar en silencio” del cristiano ante Dios?**

